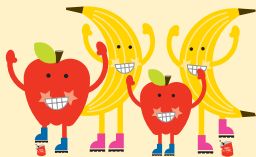
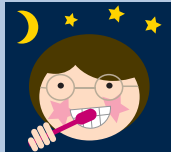


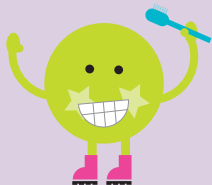
7 žingsniai iki puikios šypsenos



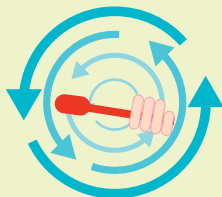
sumažinkite gazuotų gėrimų vartojimą ir užkandžiaukite sveikesniu maistu



valykite dantis du kartus per dieną ir reguliariai keiskite dantų šepetėlį



naudokitės žirnelio dydžio kiekiu fluoro turinčia dantų pasta



valykite dantis sukamaisiais judesiais



valykite dvi minutes



išspjaukite bet neskalauskite



reguliariai lankykitės pas stomatologą

teeth.tlc
Tender Loving Care for Teeth

visit: www.teeth.tlc.com
or call the free Healthline:
0500 20 20 30

NHS
Grampian



Sveiki dantys yra gyvybiškai svarbūs pilnavertiškam gyvenimui: valgymas, kalbėjimas ar šypsojimas būtą sudėtingas be jų.

Teeth TLC yra NHS Grampian vykdoma nauja kampanija, skirta skatinti burnos sveikatai. Kompanija yra įdomi, informatyvi ir apima viską nuo veiklos vaikams iki naujausių pagrindinių burnos sveikatos tobulinimų. Nesvarbu ar esate tėvas/motina, studentas, darbdavys ar specialistas, jūs rasite visą reikalingą informaciją ir patarimus kurių jums reikia kad išlaikytumėt ir skatintumėt visą gyvenimą trunkančią burnos sveikatą.

Taigi ko jūs laukiate ? Apsilankykite **www.teethtlc.com** šiandien ir raskite patarimų kaip įsigyti puikią šypsena, susirasti stomatologą ir daug daugiau ! Taip pat galite skambinti nemokamai Healthline telefonu **0500 20 20 30**.