

Ar žinote kokios jūsų krūtys ?

Breast Screening (Lithuanian)



Krūtų pažinėjimas tai savo kūno pažinėjimas, kad galėtumėte anksti pastebėti visus pokyčius.

Į ką atkreipti dėmesį:

- Gumbas bet kurioje krūtyje
- Vienos ar abiejų krūtų dydžio ar formos pasikeitimas
- Bet kurioje pažastyje atsiradęs gumbas ar patinimas
- Oda, panaši į apelsino žievelę
- Spenelio odos pasikeitimas
- Duobutės ar oda pradėjo dubti.
- Ankščiau neįdubęs ir dabar įdubęs spenelis.
- Šlapi speneliai.

Žinokite kas jums yra normalu -kad galėtumėte pranešti savo šeimos gydytojui apie visus pasikeitimus, kai tik juos pastebėsite. Atsiminkite, kad vyrai taip pat gali susirgti krūties vėžiu.

Norėdami gauti daugiau informacijos, apsilankykite www.nhsinform.scot/screening arba skambinkite NHS Inform tel. 0800 22 44 88

Krūtų patikrinimas gali išgelbėti jūsų gyvybę...

Patikrinimas padeda nustatyti krūties vėžį ankstyvoje stadijoje, kuomet vėžys dar yra per mažas kad jį būtų galima pamatyti ar pajauti, ir yra lengviau išgydomas.

- Krūties vėžys yra labiausiai paplitęs vėžys tarp Grampian regiono moterų
- 2017 m. 500 moterų Grampian regione buvo diagnozuotas krūties vėžys
- Moterys yra penkis kartus labiau linkusios išgyventi krūties vėžį, jei jis nustatytas anksti
- Tai užtruks tik apie 10 minučių

50–70 metų moterys paštu automatiškai gauna laišką, kuriame kviečiamos kas 3 metus atlikti krūtų patikrinimą. 

Moterys, vyresnės nei 71 metai, kviečiamos dalyvauti, tačiau jų prašoma susitarti patikrinimui pačioms.

Norėdami gauti daugiau informacijos, skambinkite North East Breast Screening Centre, Aberdeen tel. **01224 550570** arba rašykite el. Paštu **gram.breastscreening@nhs.scot**