

Ten przewodnik odpowiada na pytania, które możesz mieć odnośnie lekarza pierwszego kontaktu, pielęgniarek środowiskowych i szkolnej opieki zdrowotnej w rejonie Grampian



Polish - Polski



Lekarz pierwszego kontaktu, pielęgniarki środowiskowe i szkolna opieka zdrowotna - przewodnik

Październik 2009



Lekarz pierwszego kontaktu i pielęgniarki środowiskowe

Co się zalicza do tych usług?

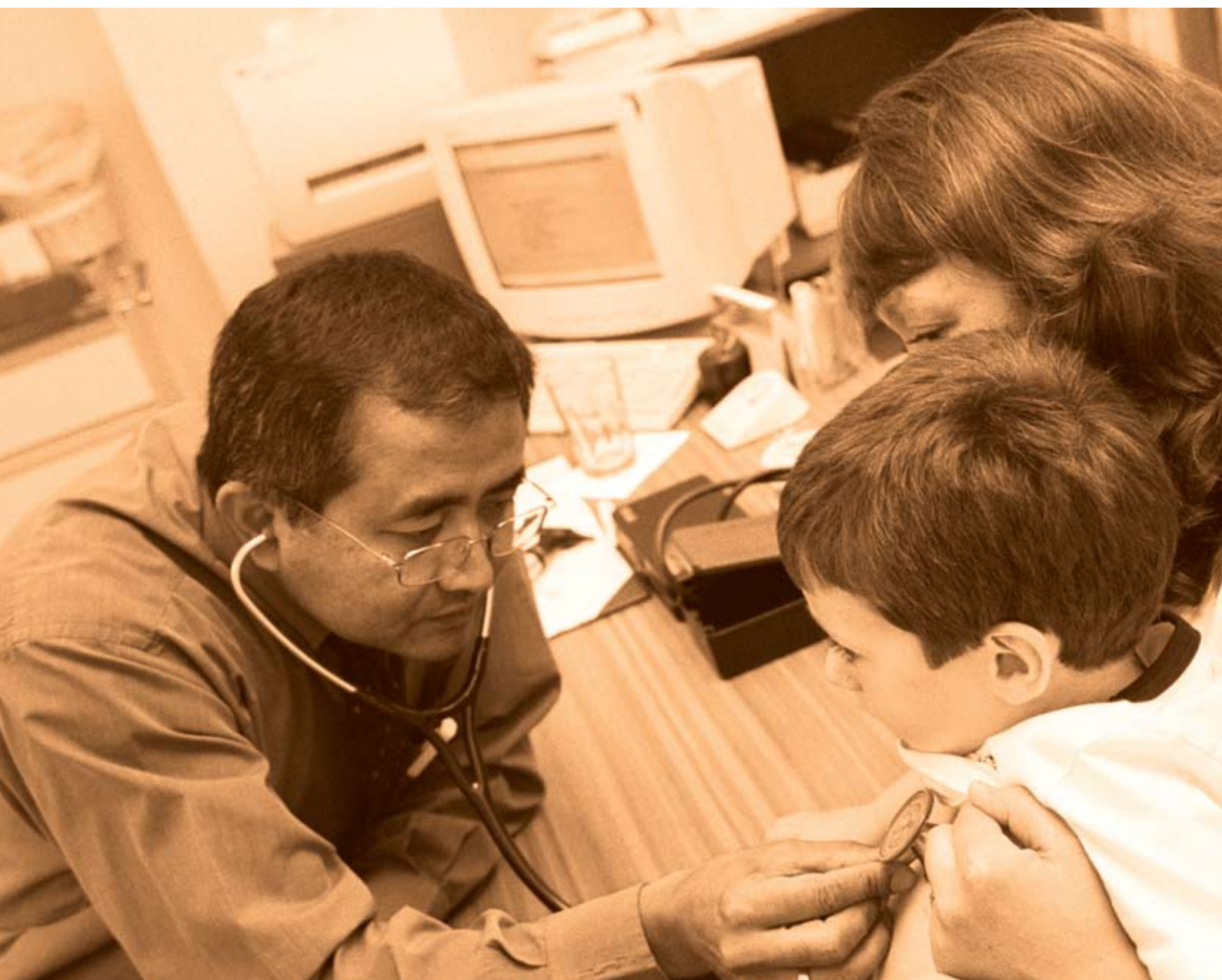
Lekarz pierwszego kontaktu (GP)

Lekarz pierwszego kontaktu (GP) jest Twoim osobistym lekarzem z ramienia NHS. Jeśli jesteś chory lub jeśli martwi Cię zdrowie Twoje lub kogoś z Twojej rodziny powinieneś umówić się ze swoim lekarzem. Miejsce, w którym spotykasz się z lekarzem rodzinnym nazywa się „surgery” lub „health centre”. Lekarze często pracują w małych grupach, które nazywają się „practice”. Zaletą pracy w małych grupach jest to, że jeżeli Twój lekarz z jakiegoś powodu nie może Cię zbadać, możesz poprosić, by zrobił to inny lekarz z tej samej przychodni.

Wiele przychodni ma zarówno panów doktorów jak i panie doktor. Jeżeli Twoje wierzenia, religia lub kultura wymagają by członkowie Twojej rodziny byli leczeni przez lekarza tej samej płci, poinformuj o tym w okienku recepcji przy pierwszej rejestracji.

Lekarze rodzinni są zazwyczaj pierwszym punktem kontaktowym z NHS. Są oni odpowiedzialni za pełną oraz ciągłą opiekę nad zarejestrowanym pacjentem. Lekarze zapewniają porady i leczenie. Jeśli konieczne są dalsze skierowania na badania lekarz zorganizuje to i upewni się, że zostało ono przeprowadzone. Dalsze badania mogą być prowadzone przez tego samego lekarza lub członka jego zespołu np. pielęgniarkę, położną, health visitor lub pielęgniarkę rejonową, lub jeśli to konieczne przez wysłanie Cię do lekarza konsultanta lub innego specjalisty.

Lekarze rodzinni z zaangażowaniem promują wśród pacjentów zdrowy tryb życia. Zarówno oni jak i personel pomocniczy udzielają porad dotyczących diety, ćwiczeń, zdrowego trybu życia i zapobiegania zarażeniom. Większość pacjentów ma tego samego lekarza przez wiele lat. Pomaga to budować więzy zaufania pomiędzy lekarzem i pacjentem oraz umożliwia lekarzowi poznać potrzeby zdrowotne Twojego organizmu.



Community Midwives Położne

Położne to wykwalifikowane specjalistki, które zostały wyszkolone by udzielać wsparcia, dbać o kobiety, ich partnerów i rodziny, przed, w trakcie oraz po narodzinach dziecka. Współpracują one blisko z lekarzami rodzinnymi, szpitalami porodowymi i oddziałami porodowymi, by zapewnić ciągłość opieki nad matką i dzieckiem. Położne kontaktują się z pacjentem po otrzymaniu informacji od lekarza rodzinnego lub innego lekarza specjalisty.

Health Visitors

Health visitor to wykwalifikowane i zarejestrowane pielęgniarki, które przeszły specjalistyczne szkolenie pozwalające im oceniać potrzeby zdrowotne osób fizycznych, rodzin oraz całych społeczności. Zapewniają one pomoc i porady praktyczne. Ich rola polega na odwiedzaniu ludzi w ich domach, w szczególności młodych rodziców i dzieci poniżej 5 roku życia a także praca w innych sekcjach społeczności.

lęgniarki rejonowe i środowiskowe

Pielęgniarki rejonowe i środowiskowe prowadzą różnego rodzaju opiekę niezbędną dla pacjentów w ich rejonie. Między innymi: opatrywanie ran i owrzodzeń, cewnikowanie, a także, opieka paliatywna i opieka nad ludźmi z chorobami przewlekłymi. Prowadzą one również pomoc i porady zarówno dla pacjentów jak i dla ich opiekunów.



Służba zdrowia w szkole

Czym jest służba zdrowia w szkole?

NHS Grampian dba o to by służba zdrowia w szkołach obsadzona była przez pielęgniarki, które przeszły specjalistyczne szkolenia. Pracując w szkołach promują one zdrowie, kontynuują obserwacje i zapewniają uczniom niezbędne szczepienia.

Dzieci w wieku wczesnoszkolnym (Primary 1) w Szkocji poddane są badaniu, by sprawdzić ich wzrost, wagę, wzrok i ogólne kwestie zdrowia. Podobnie w gimnazjum, dzieci mają sprawdzany wzrok i rozpoznawanie kolorów. Pielęgniarki szkolne opracowują również plany opieki dla dzieci z problemami zdrowotnymi i upewniają się, że wszystko jest w porządku i że przechodzą one swoją „szkołę życia” że nic nie przeszkadza im w życiu szkolnym.

Pielęgniarki szkolne współpracują z nauczycielami rodzicami by być użytecznym źródłem porad i informacji. Utrzymują one łączność ze szpitalami by mieć pewność, że uczniowie otrzymują właściwą opiekę oraz leki.

W gimnazjum, pielęgniarki pomagają również w klasach, głównie przy edukacji społecznej np. przy zagadnieniach dotyczących zdrowia seksualnego, palenia i zażywania narkotyków.

Pielęgniarki szkolne koordynują program szczepień. Obejmuje to szczepienia przeciw błonicy, tężcowi i polio. Zapewniają one również dziewczętom szczepienie przeciwko wirusowi brodawczaka ludzkiego (HPV) obniżające ryzyko zachorowania na raka szyjki macicy. Szczepionka przeciw gruźlicy jest stosowana by zapobiegać zachorowaniom na gruźlicę u ludzi z grup wysokiego ryzyka.

śadne dziecko nie będzie leczone bez wcześniejszej pisemnej zgody rodziców lub opiekunów, jeśli nie jest wystarczająco dorosłe by w pełni zrozumieć zalety oferowanego leczenia i wyrazić na nie pełnoprawną zgodę.

W jaki sposób moje dziecko może mieć dostęp do szkolnej służby zdrowia?

Usługi te zlokalizowane są w szkole, w ten sposób każde dziecko ma do nich dostęp przez rutynowe wizyty pielęgniarki szkolnej. Poza tym każde dziecko lub jego rodzic lub opiekun może zobaczyć się z pielęgniarką, wystarczy poprosić nauczyciela o zorganizowanie tego takiego spotkania.





Czy będę w stanie porozumieć się z lekarzami lub pielęgniarkami, jeśli nie mówię po angielsku lub mój angielski nie jest zbyt dobry?

Wszystkie przychodnie, szpitale i pracownicy socjalni w Grampian są wyposażeni w system tłumaczenia telefonicznego „Linia Językowa” („Language Line”). „Linia Językowa” w ciągu 60-90 sekund zapewnia telefoniczny dostęp do fachowych tłumaczy mówiących w 120 językach. Jeśli nie mówisz po angielsku lub Twój angielski nie jest zbyt dobry, będziesz w stanie porozumieć się ze swoim lekarzem lub pielęgniarką. Jeśli wolałbyś/ wolałabyś aby podczas kolejnych wizyt, jeśli to możliwe, towarzyszył Ci tłumacz, możesz wykorzystać „Linie Językową” aby poinformować o tym swojego lekarza lub pielęgniarkę.

Alternatywne języki i formaty

Niniejsza publikacja dostępna jest w języku angielskim i innych. Może być udostępniona w wersji z dużą czcionką, na płycie CD i w innych formach. Poproś znajomych lub krewnych mówiących po angielsku, aby skontaktowali się z Corporate Communications telefonicznie, listownie lub przez e-mail.

Adres:

Corporate Communications,
Ashgrove House,
Aberdeen Royal Infirmary,
Aberdeen AB25 2ZA

Telefon: (01224) 551116 lub 552245

Email: Grampian@nhs.net

Poproś o publikację:

CDG 090138