

Lithuanian  
Patients with MRSA

A decorative graphic consisting of multiple thin, parallel blue lines that flow and curve across the page, creating a sense of movement and depth. The lines are more densely packed in some areas and more spread out in others, creating a wave-like effect.

Tikrinimas dėl **MRSA**  
Informacija pacientams ir  
slaugytojoms

1 versija

2008 m. rugpjūčio mėn.

## Kas yra MRSA?

Auksinis stafilokokas (*Staphylococcus aureus*) – tai dažnai pasitaikantis mikrobas (bakterija). Apie 30 % arba 3 iš 10 sveikų žmonių nešioja šią bakteriją ant odos paviršiaus arba nosiaryklėje, bet ji nedaro jokios žalos. MRSA yra auksinio stafilokoko tipas. Tai meticilinui atsparus auksinis stafilokokas, kuris tapo atsparus keliems dažnai naudojamiems antibiotikams, tačiau dauguma atvejų kiti preparatai gali sėkmingai susidoroti su MRSA.

Dauguma sveikų žmonių nešioja MRSA bakterijų ant odos paviršiaus ar nosiaryklėje, bet jos infekcijos nesukelia – tai vadinama kolonizavimu bakterijomis. Tačiau jei bakterijos patenka į organizmą per pažeistą odos vietą, jos gali sukelti įvairias infekcijas, pvz., šunvotes, pūlinius ar pūlinėlinę. Jei jos patenka į kraują, gali sukelti sunkesnes infekcijas. Gydymas priklauso nuo to, ar esate šiomis bakterijomis kolonizuoti, ar užkrėsti.

## Kaip žmonės užsikrečia MRSA?

MRSA tarp žmonių daugiausia plinta per rankų kontaktą. Apskritai sveikiems žmonėms užsikrėsti MRSA rizika maža. Ilgai sergantys, su nusilpusiu imunitetu, turintys atvirų pjūvių ar žaizdų žmonės yra imlesni MRSA.

## Jei aš užsikrėčiau MRSA...

Ar mane vis tiek operuos?

Taip. Jei Jums reikia atlikti operaciją, prieš operuojant Jums gali paskirti gydymą, kuriuo bus sumažintas bakterijų skaičius.

Ar mane gydys nuo MRSA?

Gydymas nuo MRSA priklauso nuo to, ar esate šiomis bakterijomis užkrėsti, ar tik kolonizuoti.

Jei esate užsikrėtę MRSA infekcija, Jums paskirs antibiotikų.

Jei esate kolonizuoti MRSA bakterijomis, Jums nuo MRSA gydytis nereikia. Tačiau, kadangi galite užkrėsti save ar kitus, svarbu sumažinti šią riziką. Bakterijoms sunaikinti ant odos ar į nosiaryklės vidų bus tepamas specialus kremas su antibiotikais. Taip pat gali reikėti plauti odą ir trinkti plaukus antiseptiniu šampūnu ir losjonu arba, jei būtina, gerti antibiotikus.

Ar mane gydys kitaip?

Jus gali slaugyti vienvietėje palatoje arba kartu su kitais pacientais, nešiojančiais MRSA. Taip daroma siekiant sumažinti riziką bakterijomis užsikrėsti kitiems imliems pacientams.

Ar mano artimieji galės mane lankyti?

Taip. Lankytojams nereikia dėvėti apsauginių drabužių, jei jie tik bendrauja su Jumis. Prieš išeidami iš Jūsų palatos ar nueidami nuo lovos jie privalo nusiplauti rankas ar pasinaudoti alkoholiniu rankų geliu.

Ar MRSA gali pakenkti mano artimiesiems ar draugams?

Paprastai MRSA nekenkia sveikiems žmonėms, įskaitant vyresnio amžiaus žmones, nėščiąsias, vaikus ir kūdikius. MRSA gali pakenkti žmonėms, kurie turi tam tikrų ilgalaikių sveikatos sutrikimų, ypač tiems, kurie serga lėtinėmis odos ligomis ar turi atvirų žaizdų.

Ar aš turiu išsigydyti nuo MRSA prieš palikdamas ligoninę?

Ne. Yra mažai įrodymų, kad bakterijos sklinda bendruomenėje, netgi artimai kontaktuojant su MRSA nešiotojais. Dėl to, kad esate nešiotojas, Jums nebus draudžiama vykti namo ir nebus draudžiama Jus slaugyti ar rūpintis namuose. Taip pat nėra draudžiama Jus perkelti į kitą ligoninę.

Ar aš galėsiu vėl užsiimti kasdiene veikla grįžęs namo?

Taip. MRSA infekcija neturėtų paveikti Jūsų kasdienės įprastinės veiklos, bendravimo, taip pat neturėtų sutrukdyti eiti į darbą. Jei turite konkrečių klausimų, aptarkite juos su bendruomenės gydytoju ar slaugytoja. Jums gali patarti naudoti antiseptinį šampūną ir kremą, kad sumažintumėte ar pašalintumėte MRSA iš plaukų, odos ir nosiaryklės.

Ar mane tikrins dėl MRSA dar kartą?

Pacientai, kuriems buvo nustatytas teigiamas MRSA gulantis į ligoninę, gali būti patikrinti dar kartą po 5 dienų gydymo.

## Kur galėčiau rasti daugiau informacijos?

Jei norėtumėte sužinoti daugiau apie MRSA, galite:

- Paklausti Jums padėsiančios palatos slaugytojos ar gydytojo.
- Paskambinti „NHS Grampian“ nemokama sveikatos linija 0500 20 20 30.
- Apsilankyti [www.nhs24.com](http://www.nhs24.com)
- Apsilankyti [www.hps.scot.nhs.uk](http://www.hps.scot.nhs.uk)
- Apsilankyti [www.nhsgrampian.org](http://www.nhsgrampian.org)

## Ką man daryti, kad sumažinčiau tikimybę užsikrėsti ligoninėje?

- Reguliariai plaukite rankas karštu vandeniu ir muilu (po sąlyčio su kitais pacientais ar personalu, ypač apsilankius tualete, prieš ir po valgio).
- Aprobokite lankytojų skaičių iki minimalaus (2 žmonės vienu metu). Jei jie patys negaluoja, paprašykite jų nelankyti Jūsų.
- Paraginkite lankytojus nusiplauti rankas ar pasinaudoti alkoholiniu rankų geliu prieš įeinant ir išeinant iš palatos. Lankytojai negali sėdėti ant Jūsų lovos.
- Personalas neturėtų supyksti, jei mandagiai priminsite, kad prieš Jus liečiant ar slaugant reikia nusiplauti rankas ar pasinaudoti alkoholiniu rankų geliu.

## Ką daro „NHS Grampian“, kovodama su MRSA?

Mes rimtai imamės infekcijos prevencijos ir kontrolės priemonių. Naudojame daug būdų kovoti su ja, įskaitant reguliarius personalo mokymus ir rankų higienos agitacijas. Patikrinimas – tai tik vienas būdas, kuriuo savo ligoninėse kovojame su infekcijomis, tokiomis kaip MRSA. Personalas sunkiai dirba siekdamas užtikrinti, kad su sveikatos priežiūros įstaigomis susijusių infekcijų (HAI) būtų sumažinta, taip sumažinant riziką ir pacientams. Mūsų infekcijų kontrolės komanda pasiruošusi atsakyti į bet kokius Jūsų klausimus.

Jei turite klausimų apie patikrinimą dėl MRSA, pasikalbėkite su palatos slaugytojais ar gydytojais. Jei turite pasiūlymų, susijusių su patikrinimu dėl MRSA, užpildykite vieną iš atsiliepimų kortelių, esančių visose palatose ir skyriuose.

## Duomenų apsauga

„NHS Grampian“ ir patikrinimo dėl MRSA programa visiškai atitinka 1998 m. duomenų apsaugos aktą dėl informacijos apie pacientą apdorojimo ir saugojimo. Informacija apie pacientą bus saugoma griežtai konfidencialiai ir bus naudojama tik nustatytam tikslui.

## Atsiminkite

**Rankų higiena svarbi bakterijų, įskaitant MRSA, plitimui stabdyti.**

Jei norėtumėte sužinoti daugiau apie patikrinimą dėl MRSA, skambinkite „NHS Grampian“ nemokama sveikatos linija tel. 0500 20 20 30

Norėdami gauti papildomų šio leidinio kopijų, skambinkite tel. 01224 558638

Šį leidinį taip pat galima skaityti didelių raidžių formatu ir kompiuterio diske.

Kitais formatais ir kalbomis leidinį galime pateikti paprašius. Prašome skambinti „Corporate Communications“ tel. (01224) 554400 arba kreiptis el. paštu: [grampian@nhs.net](mailto:grampian@nhs.net)

Prašykite leidinio Nr. CGD 080236.