
MRSA Screening - Infos für Patienten und Pflegepersonal

Wozu diese Broschüre?

NHS Grampian nimmt an einer Untersuchung in Schottland teil, bei der Patienten bei Aufnahme im Aberdeen Royal Infirmary oder der Orthopädiestation des Woodend Hospital auf MRSA getestet werden. Sie unterstützt NHS bei der Entscheidung, ob ein nationales Testprogramm bei der Patientenaufnahme sinnvoll ist.

Weshalb diese Tests?

Wenn MRSA-Träger vor/bei Ankunft in der Klinik entdeckt werden, ist eine entsprechende Behandlung und somit die Ausbreitung des Bakteriums möglich.

Was ist MRSA?

Staphylococcus aureus ist ein gängiges Bakterium; ca 30 % der Bevölkerung trägt es auf der Haut/in der Nase, ohne zu erkranken. MRSA gehört zum Stamm Staphylococcus aureus. MRSA steht für **M**eticillin-**R**esistenter **S**taphylococcus **A**ureus. Das Bakterium ist gegen einige gängige Antibiotika resistent, kann jedoch in den meisten Fällen mit anderen Medikamenten erfolgreich behandelt werden.

Wer wird getestet?

Alle im Aberdeen Royal Infirmary und der Orthopädiestation des Woodend Hospital aufgenommenen Personen.

Wie verläuft der Test?

Geschultes Pflegepersonal nimmt mit einem Tupfer eine Probe aus der Nase. Dies kitzelt u. U. etwas. Der Tupfer wird im Labor analysiert.

Muss ich mich testen lassen?

Nein; wir empfehlen den Test jedoch. Hierdurch helfen Sie allen, auch sich selbst, beim Kampf gegen die Infektion. Sprechen Sie mit dem Klinikpersonal, wenn Sie den Test ablehnen.

Wie verbreitet sich MRSA?

In der Regel sind gesunde Personen kaum gefährdet. MRSA wird primär durch Berührung übertragen. Gründliches Händewaschen schützt daher am besten vor der Ausbreitung von MRSA.

Und wenn ich mich anstecke?

Meist lässt sich MRSA gut behandeln. Bei einer Infektion besprechen Arzt oder Krankenschwester die optimale Behandlung mit Ihnen, auch die Unterbringung im Einzelzimmer. Besucher werden gebeten, besonders auf Handhygiene zu achten, um die Ausbreitung der Bakterien möglichst einzuschränken. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Klinikpersonal.

Wie verringere ich das Infektionsrisiko bei einem Klinikaufenthalt?

- Hände regelmäßig (nach Kontakt mit Patienten/Klinikpersonal, Toilettengang, vor/nach Mahlzeiten) mit Heißwasser und Seife waschen.
- Möglichst wenige (max. 2 gleichzeitig) und keine kranken Besucher.
- Besucher bitten, vor Betreten und Verlassen des Klinikzimmers die Hände zu waschen oder alkoholisches Gel zu benutzen und nicht auf dem Bett zu sitzen.
- Klinikpersonal an Händewaschen oder alkoholisches Gel vor Patientenkontakt erinnern.

Wo erfahre ich mehr?

Informationsquellen zu MRSA:

- Klinikpersonal; man hilft Ihnen bei Fragen gerne weiter.
- Kostenloses NHS Grampian-Gesundheitstelefon 0500 20 20 30.
- Web-Site www.nhs24.com
- Web-Site www.hps.scot.nhs.uk
- Web-Site www.nhsgrampian.org

Was unternimmt NHS Grampian gegen MRSA?

Wir nehmen Infektionsprophylaxe und -kontrolle sehr ernst und tun sehr viel, beispielsweise regelmäßige Schulungen für Klinikpersonal und Handhygienekampagnen. Screening ist hierbei nur eine Maßnahme zum Schutz vor Infektionen wie MRSA in unseren Kliniken. Das Klinikpersonal bemüht sich intensiv um die Reduzierung von Krankenhausinfektionen und den Schutz der Patienten. Unser Infektionskontrollteam unterstützt Sie mit Rat und Tat.

Bei Fragen zum MRSA-Screening wenden Sie sich an das Klinikpersonal der Station. Eigene Vorschläge zum Screening können Sie auf die auf allen Stationen/Abteilungen verfügbaren Karten schreiben.

Datenschutz

NHS Grampian und MRSA Screening Pilot speichern und verarbeiten Patientendaten gemäß den Vorschriften des Datenschutzgesetzes von 1998. Patientendaten werden streng vertraulich behandelt und nur für die angegebenen Zwecke genutzt.

Wichtig

Handhygiene schützt vor Ausbreitung von Bakterien, auch MRSA.

Mehr Infos zum MRSA Screening beim kostenlosen NHS Grampian- Gesundheitstelefon 0500 20 20 30

Weitere Exemplare der Broschüre: 01224 558638

Auch in Großschrift und auf CD erhältlich.

Andere Formate und Sprachen auf Anfrage bei Corporate Communications unter (01224) 554400 oder

E-Mail: grampian@nhs.net

Fragen Sie nach der Broschüre CGD 080282.